

# Développer sa résilience

## Description

---

Les crises, qu'elles soient internes ou externes, bousculent profondément les repères, les identités collectives et les modes de fonctionnement des organisations. Développer une véritable résilience organisationnelle permet non seulement de surmonter ces périodes difficiles, mais aussi d'en faire des leviers de transformation positive. Cette formation vous permettra de mieux comprendre les mécanismes de résilience, d'identifier les comportements et styles managériaux qui la favorisent, et de structurer une trajectoire collective résiliente

## Informations pratiques

---

<b>Durée</b>	2 jours (présentiel)
<b>Modalités</b>	Présentiel, Intra-entreprise
<b>Public cible</b>	Tout collaborateur
<b>Tarifs</b>	3000€ HT - Présentiel

## Objectifs

---

- Comprendre les principes de la résilience organisationnelle et ses leviers
- Identifier les facteurs humains, managériaux et collectifs qui y contribuent
- Analyser les vulnérabilités de son organisation face à la crise ou à l'instabilité
- Construire une démarche proactive de rebond, d'adaptation et de transformation



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026

## Programme détaillé

---

### **Définir la résilience organisationnelle dans son environnement**

- Différences entre gestion de crise, adaptation et résilience
- Les composantes de la résilience : anticipation, absorption, rebond, transformation
- Ce que révèle une crise sur une organisation : culture, leadership, cohésion, agilité

### **Identifier les facteurs clés de vulnérabilité ou de solidité**

- Analyse des facteurs internes : gouvernance, communication, clarté des rôles
- Facteurs humains : fatigue collective, charge émotionnelle, pertes de sens
- Observer les signaux faibles : tensions latentes, désengagement, blocages

### **Explorer les ressources humaines de la résilience**

- Rôle de l'encadrement : stabilité, cadre, écoute, incarnation
- Pratiques de soutien collectif : rituels, coopération, reconnaissance
- Émotions, stress, deuil : accueillir ce qui traverse l'équipe en période difficile
- Postures managériales qui soutiennent ou fragilisent le collectif

### **Agir en période d'incertitude ou de transformation**

- Adapter les modes de communication dans un contexte mouvant
- Repenser les priorités, organiser le travail différemment sans perdre le sens
- Renforcer la confiance malgré les décisions impopulaires ou les contraintes
- Maintenir l'engagement quand l'avenir est flou

### **Construire une trajectoire de transformation résiliente**

- Intégrer les leçons de la crise : capitaliser sans figer



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026

Favoriser l'apprentissage collectif et la culture du retour d'expérience

- Co-construire un récit de transformation mobilisateur
- Définir des points d'appui durables : pratiques, outils, alliances internes

### **Outiller l'action managériale en situation instable**

- Techniques de cadrage, régulation et soutien
- Méthodes de pilotage adaptatif
- Réflexes à développer pour rester présent, agile et structurant

### **Approche pédagogique**

---

- Apports ciblés
- Echanges entre pairs et analyse de situations vécues
- Cas pratiques & mises en situation
- Élaboration d'un plan d'actions personnel de progression

### **Modalités d'évaluation**

---

- Recueil d'attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des cas pratiques
- Retour croisé sur les pratiques managériales et RH

### **Accessibilité**

---

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026