

Développer sa résilience

Description

Les crises, qu'elles soient internes ou externes, bousculent profondément les repères, les identités collectives et les modes de fonctionnement des organisations. Développer une véritable résilience organisationnelle permet non seulement de surmonter ces périodes difficiles, mais aussi d'en faire des leviers de transformation positive. Cette formation vous permettra de mieux comprendre les mécanismes de résilience, d'identifier les comportements et styles managériaux qui la favorisent, et de structurer une trajectoire collective résiliente

Informations pratiques

Durée 2 jours (présentiel)

Modalités Présentiel, Intra-entreprise

Public cible Tout collaborateur

Tarifs 3000€ HT - Présentiel

Objectifs

- Comprendre les principes de la résilience organisationnelle et ses leviers
- Identifier les facteurs humains, managériaux et collectifs qui y contribuent
- Analyser les vulnérabilités de son organisation face à la crise ou à l'instabilité
- Construire une démarche proactive de rebond, d'adaptation et de transformation

Programme détaillé

Définir la résilience organisationnelle dans son environnement

- Différences entre gestion de crise, adaptation et résilience
- Les composantes de la résilience : anticipation, absorption, rebond, transformation
- Ce que révèle une crise sur une organisation : culture, leadership, cohésion, agilité

Identifier les facteurs clés de vulnérabilité ou de solidité

- Analyse des facteurs internes : gouvernance, communication, clarté des rôles
- Facteurs humains : fatigue collective, charge émotionnelle, pertes de sens
- Observer les signaux faibles : tensions latentes, désengagement, blocages

Explorer les ressources humaines de la résilience

- Rôle de l'encadrement : stabilité, cadre, écoute, incarnation
- Pratiques de soutien collectif : rituels, coopération, reconnaissance
- Émotions, stress, deuil : accueillir ce qui traverse l'équipe en période difficile
- Postures managériales qui soutiennent ou fragilisent le collectif

Agir en période d'incertitude ou de transformation

- Adapter les modes de communication dans un contexte mouvant
- Repenser les priorités, organiser le travail différemment sans perdre le sens
- Renforcer la confiance malgré les décisions impopulaires ou les contraintes
- Maintenir l'engagement quand l'avenir est flou

Construire une trajectoire de transformation résiliente

- Intégrer les leçons de la crise : capitaliser sans figer
- Favoriser l'apprentissage collectif et la culture du retour d'expérience
- Co-construire un récit de transformation mobilisateur
- Définir des points d'appui durables : pratiques, outils, alliances internes

Outiler l'action managériale en situation instable

- Techniques de cadrage, régulation et soutien
- Méthodes de pilotage adaptatif

Réflexes à développer pour rester présent, agile et structurant

Approche pédagogique

- Apports ciblés
- Echanges entre pairs et analyse de situations vécues
- Cas pratiques & mises en situation
- Élaboration d'un plan d'actions personnel de progression

Modalités d'évaluation

- Recueil d'attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des cas pratiques
- Retour croisé sur les pratiques managériales et RH

Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.



Les ingénieurs de la connaissance

16/01/2026