

# Devenir un manager-coach

## Description

---

Et si manager, c'était aussi coacher ? Cette formation vous invite à adopter une posture nouvelle, plus humaine, plus inspirante, où l'écoute, l'empathie et le questionnement deviennent des leviers puissants de développement. Vous découvrirez les fondements du coaching, explorerez les techniques de communication facilitantes, et apprendrez à accompagner vos collaborateurs dans leur progression, avec bienveillance et exigence. À travers des mises en situation, des retours d'expérience et des outils concrets, vous construirez votre propre style de manager coach, capable de révéler les talents et de faire grandir les équipes. Car un bon manager ne donne pas seulement des directions : il aide chacun à trouver son propre chemin.

## Informations pratiques

---

<b>Durée</b>	2 jours (présentiel) / 6 x 2h (classe virtuelle)
<b>Modalités</b>	Présentiel, Distanciel, Intra-entreprise
<b>Public cible</b>	Tout manager
<b>Tarifs</b>	3200€ HT - Présentiel / 3800€ HT - Classe virtuelle



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026

## Objectifs

---

- Comprendre la posture du manager coach et les opportunités de la démarche coaching en management
- Découvrir des outils et des techniques de coaching pour accompagner ses collaborateurs



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026

## Programme détaillé

---

### Comprendre l'intérêt du coaching et la posture associée

- Manager + Coach = Manager Coach
- Etude de cas : coach de Handball
- Faire une F.E.T.E
- S'inspirer des meilleurs : retours d'expériences de managers-coach

### Développer la posture et les techniques du coach

- Course à l'aveugle : écoutez le guide !
- Les techniques de communication facilitantes
- Les 12 principes de l'écoute active
- Développer son empathie
- Les 6 étapes du coaching
- Mises en situation
- Pratiquer le feedback
- Cas pratiques

### Intégrer le coaching dans mon management

- Les pré-requis du coaching
- Les impacts de l'intelligence émotionnelle sur la réussite
- Identifier les émotions
- Le modèle de Brooke Castillo
- S'inspirer des meilleurs : retours d'expériences de managers-coach
- Définir son plan d'action en tant que manager-coach



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026

## **Approche pédagogique**

---

- Apports interactifs
- Ateliers collaboratifs
- Trainings

## **Modalités d'évaluation**

---

- Questionnaire digital avant et après la formation pour évaluer la progression dans l'appropriation des notions
- Evaluations intermédiaires via des mises en situation, des quiz et des sollicitations variées de l'animateur

## **Accessibilité**

---

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.



Les ingénieurs de la connaissance

17/04/2026