

Mieux se connaître pour mieux manager avec le DISC

Description

Manager efficacement, c'est avant tout se connaître soi-même pour mieux comprendre les autres. Cette formation vous propose un voyage au cœur de votre profil relationnel, à travers les couleurs du DISC, pour identifier vos forces, vos zones de confort et les leviers qui vous rendent unique. Vous apprendrez à reconnaître les profils de vos collaborateurs, à adapter votre communication pour mobiliser, motiver et créer une dynamique collective. Grâce à des mises en situation concrètes, vous développerez une posture managériale plus fine, plus humaine, et surtout plus impactante. Car un bon manager, c'est celui qui sait parler à chacun... dans sa propre langue.

Informations pratiques

Durée	1 jour (présentiel) / 3x2h (classe virtuelle)
Modalités	Présentiel, Distanciel, Intra-entreprise
Public cible	Tout manager
Tarifs	1600€ HT - Présentiel / 1950€ HT - Classe virtuelle



Les ingénieurs de la connaissance

01/06/2026

Objectifs

- Mieux se connaître pour mieux manager
- Optimiser sa communication managériale
- Identifier les préférences comportementales de ses collaborateurs
- Adapter son management à ses collaborateurs

Programme détaillé

Mieux se connaître pour mieux manager

- Découvrir son profil relationnel en couleurs
- Identifier ses zones de confort et d'inconfort, ses forces et ses besoins

Mieux communiquer avec son équipe

- Reconnaître les différents profils couleur
- Adapter sa communication auprès de ses collaborateurs en tenant compte de leur profil couleur

S'adapter à son équipe

- S'entraîner aux différentes situations et interactions avec ses collaborateurs en tenant compte de leur profil couleur



Les ingénieurs de la connaissance

01/06/2026

Approche pédagogique

- Questionnaire individuel
- Apports interactifs
- Ateliers collaboratifs
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

- Questionnaire digital avant et après la formation pour évaluer la progression dans l'appropriation des notions
- Evaluations intermédiaires via des mises en situation, des quiz et des sollicitations variées de l'animateur

Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.



Les ingénieurs de la connaissance

01/06/2026